

Mogelijke houdingen:

Stoelzitting:

(Rechtop) zittende houding met de rugleuning 60° gekanteld en goede voetondersteuning (grond, voetenbank en kussen).



Rugligging:

Een semi-Fowlerhouding, waarbij zowel het hoofdeinde als het voeteneinde 30° omhoog staat.



Zijligging:

Half gekantelde zijligging van 30° met kussens in de rug ter bescherming. De benen zijn bij de heupen en de knieën licht gebogen. Het bovenste been wordt achter het onderliggende been gelegd, met een kussen ertussen.



Buikligging:

Buikligging vormt een alternatief, mits dit voor de patiënt comfortabel is en geen medische risico's met zich meebrengt.



Doel van wisselhouding: Doorliggen (decubitus) voorkomen door het nemen van preventieve maatregelen in de vorm van het veranderen van de lichaamspositie in bed en/of de (rol)stoel, bij patiënten die moeilijk of niet zelfstandig van houding kunnen veranderen.

- ▶ Geef iedere 4 uur wissel­ligging. Een traditioneel schema begint bij rugligging, gevolgd door zijligging en daarna weer rugligging.
- ▶ Gebruik een wissel­liggingsschema en teken het na iedere wisseling af. Recht­top zitten in bed moet zoveel mogelijk worden beperkt.
- ▶ Graag verwijzen wij u naar de richtlijnen in het DKSE. Bij vragen kunt u altijd contact opnemen met de contactpersoon wond- en decubitus van de unit of de wond- en decubitusconsulente.