

DECUBITUS RISICOSCORELIJST (BRADEN) verklaring van de begrippen			
ZINTUIGLIJKE WAARNEMING: het vermogen om adequaat te reageren op ongemak die door druk wordt veroorzaakt.			
1 <u>Volledig beperkt:</u> reageert niet op pijnprikkels (kreunt niet, beweegt niet en grijpt niet) t.g.v. verminderd bewustzijn of sederende medicatie <u>Of</u> heeft een beperkt vermogen om pijn te voelen over het grootste deel van het lichaamsoppervlak.	2 <u>Zeer beperkt:</u> reageert alleen op pijnprikkels. Kan ongemak alleen uiten door kreunen of rusteloosheid <u>of</u> heeft een beschadiging van de zintuiglijke functies die het vermogen beperkt om pijn of ongemak te voelen over de helft van het lichaamsoppervlak.	3 <u>Licht beperkt:</u> reageert op opdrachten, maar kan niet altijd ongemak of de behoefte te worden gedraaid uiten. <u>of</u> heeft een beschadiging van de zintuiglijke functies die het vermogen beperkt om pijn of ongemak te voelen in een of twee extremiteiten.	4 <u>Geen beperking:</u> reageert op opdrachten. Heeft geen zintuiglijke beperkingen waardoor het vermogen pijn of ongemak te voelen of te uiten wordt beperkt.
VOCHT: de mate waarin de huid aan vocht wordt blootgesteld			
1 <u>Constant vochtig:</u> de huid wordt bijna constant vochtig gehouden door transpiratie, urine etc. De vochtigheid wordt gesignaleerd bij elke verplaatsing of draaiing.	2 <u>Regelmatig vochtig:</u> de huid is vaak, maar niet altijd vochtig. De lakens moeten tenminste één keer per dienst worden verwisseld (één keer per 8 uur of 3 keer per dag).	3 <u>Af en toe vochtig:</u> de huid is af en toe vochtig, waardoor het extra verwisselen van de lakens ongeveer een keer per dag noodzakelijk is.	4 <u>Zelden vochtig:</u> de huid is doorgaans droog: de lakens hoeven alleen op de normale tijden verwisseld te worden.
ACTIVITEIT: mate van fysieke activiteit			
1 <u>Bedlegerig:</u> aan het bed gebonden	2 <u>Aan de stoel gebonden:</u> kan niet of nauwelijks lopen. Kan eigen gewicht niet dragen en/of moet in de stoel of rolstoel geholpen worden.	3 <u>Loopt af en toe:</u> loopt af en toe gedurende de dag erg kleine afstanden, met of zonder hulp. Brengt het grootste deel van elk dagdeel in stoel of bed door.	4 <u>Loopt regelmatig:</u> loopt tenminste twee maal per dag buiten de kamer en in de kamer tenminste een keer per twee uur overdag.
MOBILITEIT: vermogen om de lichaamshouding te veranderen en te beheersen.			
1 <u>Volledig immobiel:</u> brengt zonder hulp zelfs geen kleine veranderingen in de positie van lichaam en ledematen tot stand.	2 <u>Zeer beperkt:</u> brengt af en toe kleine veranderingen in de positie van lichaam en ledematen aan, maar kan zelf niet regelmatige of grote veranderingen uitvoeren.	3 <u>Licht beperkt:</u> brengt regelmatig kleine veranderingen in de positie van lichaam en ledematen aan, kan niet zonder hulp grote veranderingen aanbrengen.	4 <u>Geen beperkingen:</u> brengt regelmatig en zonder hulp zowel kleine als grote veranderingen in zijn houding aan.
VOEDING: normaal voedingspatroon			
1 <u>Zeer slecht:</u> eet nooit een volledige maaltijd. Eet zelden meer dan 1/3 van het aangeboden voedsel. Eet 2 of minder porties eiwittoudende producten per dag (vlees en zuivel). Drinkt weinig. Neemt geen vloeibare bijvoeding. <u>Of</u> krijgt niets per os en/of heeft een dieet van heldere dranken of krijgt vocht toegediend per infuus gedurende vijf dagen of langer.	2 <u>Waarschijnlijk ontoereikend:</u> eet zelden een volledige maaltijd en eet ongeveer de helft van het aangeboden voedsel. Eet 3 porties eiwittoudende producten per dag (vlees en zuivel). Neemt af en toe bijvoeding naast de gebruikelijke voeding <u>of</u> heeft meer dan drie opeenvolgende maaltijden gemist, of krijgt minder dan de optimale hoeveelheid vloeibare voeding of sondevoeding.	3 <u>Toereikend:</u> eet meer dan de helft van de meeste maaltijden. Eet elke dag 4 porties eiwittoudende producten (vlees en zuivel). Weigert af en toe een maaltijd, maar neemt meestal een bijvoeding wanneer dit wordt aangeboden <u>of</u> heeft 1 tot 3 opeenvolgende maaltijden gemist, of krijgt sondevoeding of parenterale voeding die toereikend is voor de voedingsbehoeften.	4 <u>Uitstekend:</u> eet het grootste gedeelte van elke maaltijd. Weigert nooit een maaltijd. Eet gewoonlijk 4 of meer eiwittoudende producten per dag (vlees en zuivel). Eet af en toe tussen de maaltijden. Heeft geen bijvoeding nodig.
SCHUIF- EN WRIJVINGSKRACHTEN			
1 <u>Actueel probleem:</u> heeft matig tot veel hulp nodig bij beweging. Volledig overeind komen zonder te schuiven langs de lakens is onmogelijk. Glijdt regelmatig onderuit in bed of stoel, waardoor positie-veranderingen met volledige hulp noodzakelijk zijn. Spasticiteit, samentrekkingen of onrust leiden tot bijna voortdurende wrijving.	2 <u>Potentieel probleem:</u> beweegt zich zonder veel krachtsinspanning of heeft minimale hulp nodig. Tijdens het verplaatsen schuurt de huid waarschijnlijk langs lakens, stoel of andere materialen. Behoudt meestal een goede positie in stoel of bed maar glijdt af en toe naar beneden.	3 <u>Geen zichtbaar probleem:</u> beweegt zich onafhankelijk in bed en stoel en heeft voldoende spierkracht om zich tijdens een beweging volledig op te heffen. Schuurt zelden of nooit langs de lakens. Behoudt altijd een goede positie in bed of stoel.	