



Dat kan lager!



In 2010 spraken we Henri Post, die samen met zijn team van wondverpleegkundigen op dat moment succesvol het project voor het aanmeten van de therapeutische elastische kous had afgerond. Inmiddels zijn de laatste resultaten van het verbeteringstraject in de preventie en behandeling van decubitus beschikbaar. In dit artikel zijn de belangrijkste details terug te vinden. Voor wie Henri niet kent, Henri is Nurse Practitioner bij Eveen Zorg, hij geeft leiding aan

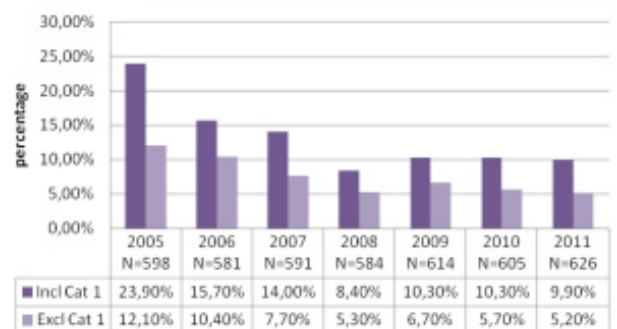
het gespecialiseerde team verpleegkundigen voor de preventie en behandeling van huiddefecten. Eveen is onderdeel van Espria. Espria is een zorgconcern waartoe ook Icare, Zorggroep Meander, GGZ Drenthe, De Trans, De Kraamvogel en Zorgplaats.nl behoren. Espria is een grote organisatie met ruim 400.000 leden, 183.750 cliënten en ruim 27.750 medewerkers. Henri geniet landelijke bekendheid, samen met zijn team is hij een voorbeeld voor veel andere organisaties. Het opstellen van heldere protocollen, de transmurale samenwerking, een volledig decubituspreventie & behandelplan, het indiceren en regelmatig herindiceren van alle anti-decubitusmaterialen voor de gehele organisatie heeft geleid tot een enorme kwaliteitsverbetering en doelmatigheid in de handeling van huiddefecten. Door de preventieve maatregelen consequent uit te voeren en vast te houden aan het afgesproken beleid is er een enorme teruggang van het aantal decubituswonden en een forse daling van de kosten. Recent publiceerde Henri wederom een artikel in Nursing over de effectiviteit van de verschillende hulpmiddelen: <http://www.nursing.nl/collega-s/experts/blog/7328/luchtwisselmatras-niet-nodig> In de Eveen verpleeghuizen, met 600 bedden, wordt gewerkt met een visco-elastisch traagschuim-matras. Sinds geruime tijd gebruiken de verpleeghuizen de Decupré matrassen. Doordat er een goed basismatras wordt ingezet en nauwkeurig omgegaan wordt met de inzet van aanvullende systemen is de afgelopen jaren de decubitusprevalentie gedaald en is er tevens fors bespaard op de inzet van wisseldruk-matrassen. De kosten van de inzet van wisseldruk-matrassen daalden in deze verpleeghuizen van € 31.000 in 2006 naar € 9.395 in 2010 en voor 2011 is de verwachting dat deze sterk dalende trend zich voort zet.

Totaal kosten wisseldrukmatrassen Eveen verpleeghuizen



Effectief daalde het aantal hieldecubituswonden met 42,7%, dat is met 16,55% van het totaal ver onder het landelijke gemiddelde van 32,3% . De totale decubitusprevalentie (exclusief classificatie I) daalde in de Eveen verpleeghuizen van 12,1% in 2005 naar 5,2% in 2011.

Decubitus prevalentie Eveen Verpleeghuizen



Bij Eveen in de thuiszorg werden belangrijke slagen gemaakt. De inzet van het aantal ligdagen op speciale ligsystemen daalde hier van 15.736 ligdagen in 2006 naar 5.699 ligdagen in 2010. Eveen Thuiszorg heeft gemiddeld 10.000 cliënten in zorg .

Aantal ligdagen wisseldrukmatrassen Eveen thuiszorg



Zonder de indicatiestelling door het team van Henri werden er gemiddeld 1750 weken statische systemen ingezet en door de indicatiestellingen is dit teruggebracht naar gemiddeld 250 weken! Henri zegt " We blijven continue op zoek naar verdere verbeteringen, deze resultaten nodigen daartoe uit. Door op eenvoudige wijze met een goed basismatras, wisselhouding om de 4 uur en de hielen vrij te leggen zijn deze geweldige resultaten gerealiseerd. Het is zaak om goed vol te houden en de zorg voor onze cliënten zo optimaal mogelijk uit te voeren. Mogelijk kan het dan nog ietsje "lager"! November 2011